

2023-12-12

Posible uso de la leche materna como agente profiláctico y terapéutico en conjuntivitis en bebés menores de 6 meses de edad

Nancy Piedad Molina-Montoya
Universidad de La Salle, Bogotá, nanmolina@unisalle.edu.co

Follow this and additional works at: <https://ciencia.lasalle.edu.co/svo>

Citación recomendada

Molina-Montoya NP. Posible uso de la leche materna como agente profiláctico y terapéutico en conjuntivitis en bebés menores de 6 meses de edad. *Cienc Tecnol Salud Vis Ocul.* 2023;(2):. doi: <https://doi.org/10.19052/sv.vol21.iss2.1>

This Editorial is brought to you for free and open access by the Revistas científicas at Ciencia Unisalle. It has been accepted for inclusion in *Ciencia y Tecnología para la Salud Visual y Ocular* by an authorized editor of Ciencia Unisalle. For more information, please contact ciencia@lasalle.edu.co.

<https://doi.org/10.19052/sv.vo21.iss2.1>

Posible uso de la leche materna como agente profiláctico y terapéutico en conjuntivitis en bebés menores de 6 meses de edad

La leche materna es un biofluido complejo y altamente variable que ha venido evolucionando durante milenios para cumplir con los requerimientos nutricionales e inmunitarios de los bebés (1). Contiene antiinflamatorios y antioxidantes, vitaminas, enzimas, prostaglandinas y anticuerpos, entre otros, que regulan el sistema inmunitario protegiendo a los bebés de enfermedades respiratorias, infecciones del oído medio y enfermedades gastrointestinales (1), así como del asma y las alergias (2).

Actualmente, son reconocidos los efectos beneficiosos de la leche materna para los niños desde el punto de vista nutricional, inmunológico y tópico para el tratamiento de ciertas condiciones tales como eczema atópico y dermatitis del pañal, cuidado del cordón umbilical e infecciones oculares (1).

En efecto, desde cientos de años atrás, en las culturas egipcia, griega e india se usaba para el tratamiento de inflamaciones oculares, y estos conocimientos ancestrales se transmitían de generación en generación (3).

Hoy en día se sabe que la leche materna puede ser útil en casos de conjuntivitis en bebés menores de 6 meses de edad, debido a que contiene gran cantidad de agentes protectores como inmunoglobulinas, lactoferrina, lisozima, oligosacáridos y subconjuntos de células inmunitarias (3, 4).

Son relativamente pocos los estudios que se han realizado para probar la efectividad de la leche materna como agente profiláctico o terapéutico. La importancia de la realización de estas investigaciones es que la leche materna es un recurso valioso en lugares que no tienen fácil acceso a los medicamentos, como en los países en desarrollo (1).

Pishva *et al.*, en 1998, investigaron sobre el efecto de la aplicación tópica de leche materna humana en la prevención de la conjuntivitis neonatal, incluyendo un grupo de 565 neonatos, quienes se asignaron aleatoriamente a un grupo que recibiría leche materna tópica en los ojos antes de cada toma durante los primeros diez días de vida y un segundo grupo que no recibiría ningún tratamiento (grupo control). La conjuntivitis apareció en el 9,1 % de los bebés del grupo 1 y en el 25,6 % de los recién nacidos del grupo



control ($p < 0,00001$). Estos resultados sugerirían que la aplicación tópica de leche materna a los bebés podría ser una medida profiláctica en la conjuntivitis neonatal (6).

Baynham *et al.*, en el 2013, realizaron un estudio experimental en el laboratorio con el fin de analizar la efectividad bacteriostática o bactericida de la leche materna, en comparación con un antibiótico, sobre nueve especies diferentes de bacterias responsables de causar conjuntivitis en neonatos. Los hallazgos revelaron que la leche materna inhibió tres de las nueve especies de bacterias analizadas (*N. gonorrhoeae*, *M. catarrhalis* y estreptococos del grupo viridans) y no mostró diferencias significativas respecto a la inhibición del estafilococo coagulasa-negativa con respecto al uso de antibiótico (7). Estos resultados dejan en claro que la leche materna no logra inhibir todas las bacterias causantes de la conjuntivitis en bebés, por lo que en esos casos no sería efectiva, sin embargo, resulta interesante realizar más estudios al respecto.

Sugimura *et al.*, en el 2021, evaluaron la efectividad de las gotas para ojos de leche materna en bebés con secreción ocular, en un estudio controlado aleatorizado. Incluyeron lactantes con edades ≤ 180 días con secreción, asignándolos aleatoriamente a uno de dos grupos; el primero recibiría gotas de leche materna y el segundo recibiría gotas de colirio oftálmico hidratado de azuleno sulfonato de sodio al 0,02 % durante siete días. En el primer grupo el 76,8 % y en el segundo grupo el 75,8% de los pacientes mejoraron, con lo que este estudio demostró que la leche materna tópica no es menos efectiva que el antibiótico en bebés con secreción ocular con edades ≤ 6 meses, por lo que la leche materna podría considerarse como tratamiento de primera línea en estos casos (5). Este estudio muestra una efectividad similar en el tratamiento de los bebés que tienen secreción ocular con leche materna y un antibiótico. No obstante, debería hacerse la comparación con otros antibióticos usados en bebés en este grupo de edad.

Los estudios citados previamente evidencian cierto grado de efectividad de la leche materna como agente terapéutico. Además, que su uso es ventajoso debido a su disponibilidad e inocuidad, especialmente en los lugares en los que el acceso a atención médica y medicamentos es limitado. Sin embargo, se debe tener en cuenta que este biofluido no hace efecto sobre todos los microorganismos causantes de la conjuntivitis, por lo que es aconsejable que si se implementa su uso se haga un seguimiento estrecho a los síntomas, y que si estos persisten o empeoran es prioritario llevar al bebé a un examen ocular completo para que reciba tratamiento médico.



Referencias

1. Andreas N, Kampmann B, Mehring Le-Doare K. Human breast milk: a review on its composition and bioactivity. *Early Hum Dev.* 2015 Nov; 91(11):629-635.
2. Aguilar MJ, Baena L, Sánchez AM, Guisado R, Hermoso E y Mur N. Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño: revisión sistemática. *Nutrición Hospitalaria.* 2016;33(2), 482-493. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.526>.
3. Witkowska-Zimny M, Kamińska-El-Hassan E, Wróbel E. Milk therapy: unexpected uses for human breast milk. *Nutrients.* 2019;11(5):944. <https://doi.org/10.3390/nu11050944>.
4. Amiri-Farahani L, Sharifi-Heris Z y Mojab F. Las propiedades antiinflamatorias de la aplicación tópica de la leche humana en enfermedades dérmicas y ópticas. *Medicina Alternativa y Complementaria Basada en la Evidencia.* 2020, 4578153. <https://doi.org/10.1155/2020/4578153>.
5. Sugimura T, Seo T, Terasaki N, Ozaki Y, Rikitake N, Okabe R, Matsushita M. Eficacia y seguridad de los colirios de leche materna en lactantes con secreción ocular. *Acta Pediatr.* 2021 Abr;110(4):1322-1329. doi: 10.1111/apa.15628.
6. Pishva N, Mehryar M, Mahmoudi H, Farzan R. Application of topical breast milk for prevention of neonatal conjunctivitis. *Irn J Med Sci.* 1998;23:54-55.
7. Baynham JT, Moorman MA, Donnellan C, Cevallos V, Keenan JD. Antibacterial effect of human milk for common causes of paediatric conjunctivitis. *Br J Ophthalmol.* 2013 Mar;97(3):377-379.

NANCY PIEDAD MOLINA-MONTOYA

Editora jefe

Revista Ciencia y Tecnología para la Salud Visual y Ocular

<https://orcid.org/0000-0001-5239-1304>

Cómo citar: Molina-Montoya NP. Posible uso de la leche materna como agente profiláctico y terapéutico en conjuntivitis en bebés menores de 6 meses de edad. *Cienc Tecnol Salud Vis Ocul.* 2023;21(2), e0001.

Disponibile en: <https://doi.org/10.19052/sv.vo21.iss2.1>

