

January 2004

El hombre triunfador

Sandra Milena Bravo Vanegas

Universidad de La Salle, Bogotá, revistasaludvisual@lasalle.edu.co

Adriana Paola Cepeda Jiménez

Universidad de La Salle, Bogotá, revistasaludvisual@lasalle.edu.co

Angela Milena González Sandoval

Universidad de La Salle, Bogotá, revistasaludvisual@lasalle.edu.co

Fermín Eduardo Arias Gómez

Universidad de La Salle, revistasaludvisual@lasalle.edu.co

Follow this and additional works at: <https://ciencia.lasalle.edu.co/svo>



Part of the [Eye Diseases Commons](#), [Optometry Commons](#), [Other Analytical, Diagnostic and Therapeutic Techniques and Equipment Commons](#), and the [Vision Science Commons](#)

Citación recomendada

Bravo Vanegas SM, Cepeda Jiménez AP, González Sandoval AM y Arias Gómez FE. El hombre triunfador. *Cienc Tecnol Salud Vis Ocul.* 2004;(2): 121-124.

This Artículo de Investigación is brought to you for free and open access by the Revistas científicas at Ciencia Unisalle. It has been accepted for inclusion in *Ciencia y Tecnología para la Salud Visual y Ocular* by an authorized editor of Ciencia Unisalle. For more information, please contact ciencia@lasalle.edu.co.

LO QUE NUESTROS ESTUDIANTES ESCRIBEN...

EL HOMBRE TRIUNFADOR

Sandra Milena Bravo Vanegas, Adriana Paola Cepeda Jiménez, Angela Milena, González Sandoval, Fermín Eduardo Arias Gómez

Estudiantes de Optometría Universidad de la Salle VII semestre.

Recibido: Febrero 20 del 2004, aceptado Abril 15 del 2004

RESUMEN

El ser humano fue diseñado para triunfar, cualquier ser humano tiene la capacidad de lograrlo, esto se alcanza si el individuo esta motivado, inicia la visualización de planes, si es positivo, constante, aprende a automotivarse y realiza cambios que conlleven al mejoramiento continuo. La gran mayoría de las personas adquieren las habilidades y talentos en su vida pero unas pocas logran explotar todo su potencial a través de la motivación, esta es la fuerza de voluntad que le permite a cada persona convertirse en un ser extraordinario y sin limites.

PALABRAS CLAVES

Triunfador, éxito, motivación, crecimiento, transformación, positivismo.

En el mundo actual el hombre se ve en la necesidad de estar preparado para la exigencia del mañana. En el cual es considerada importante la formación de cada persona en cuanto a su desempeño en todo ámbito, por lo tanto esta formación brindara las diferentes herramientas para enfrentar los retos de forma adecuada haciendo de cada uno de ellos una experiencia enriquecedora que sirva en un futuro para mejorar los aspectos que nos conlleven a la excelencia. Para lograr la excelencia es pertinente crear un criterio autónomo que nos permita observar de forma objetiva las falencias y virtudes de nuestro proceso.

Es imprescindible tener una visualización clara de nuestros objetivos, los cuales deben tener un tiempo y espacio determinados, con una concepción precisa de cuales son para desarrollar en el presente y cuales en el futuro, estos serán con metas claras y con planeación previa, “La gran diferencia entre los soñadores y los líderes o triunfadores es que esos últimos toman acción, en cambio los soñadores posponen y vuelven a posponer, así hasta la muerte ” ¹

Por otra parte se debe tener en cuenta que el hombre no es un ser único, pues su entorno es compartido con otros individuos con los cuales se deben entablar relaciones de fraternidad, buscando proporcionar un ambiente adecuado en el que todos puedan adquirir un bien común siendo cada individuo como triunfador el responsable de incentivar esta meta, “la calidad de nuestra meta conduce directamente a la calidad del mundo que creamos”² sin dar las soluciones a los problemas, sino buscando así que cada uno sea artífice de su propia formación.

Para experimentar el éxito en las relaciones de comunicación se debe utilizar de manera adecuada las formas de expresión, tanto las orales como corporales, siendo una propiedad poner al servicio de los demás todos nuestros sentidos. El éxito de una persona depende de su capacidad de autocrítica, autoconcepto, del optimismo, perseverancia, motivación y

¹ Dey Alex, “Créalo ,sí se puede” ed. Diana México. 1996 pág. 31

² Chopra Deepak “Como crear salud” ed. Grijalbo 1990, pág. 135

dedicación que le imprima a la realización de sus metas, siendo de gran importancia las relaciones interpersonales y el nivel de comunicación que se alcance con los demás esperando un desempeño adecuado en todos sus campos de acción, “el éxito es una jornada continua hacia alcanzar predeterminadas y valiosas metas”.³

La formación personal requiere de un desarrollo en muchos aspectos, dados en un concepto de un comportamiento autónomo en el cual hallan objetivos estratégicos, motivación propia, esfuerzo por alcanzar dichos objetivos y compromiso personal. Teniendo en cuenta la evolución del hombre y las demandas de exigencia del mundo actual, es necesario el desarrollo, la innovación y el crecimiento del pensamiento, encaminado a la transformación para adquirir nuevas destrezas que nos permitan ser excelentes competentes con una conciencia de positivismo permitiendo integrar nuestros conocimientos para alcanzar nuestras metas.

Es de gran importancia que el ser humano se cuestione sobre la realidad, para poder cambiar sus conceptos no válidos de la actualidad en la que vive, por lo tanto debe tener una apertura al cambio en la capacidad de autogestión y un fortalecimiento de los requerimientos que son concebidos para el medio en el que nos desenvolvemos, cuando concebimos algo diferente a lo que tenemos estructurado se genera confusión en este proceso de aprendizaje; en el cual las personas responden con costumbres e ideas que ya se tienen concebidas o se puede asimilar las nuevas ideas para ponerlas en práctica y crear un nuevo pensamiento con visión amplia que permita aprender e integrar ambos conocimientos para poder aplicarlos en el presente y en el futuro. Por otra parte cuando se examine la realidad se tendrá la capacidad de entender las diferentes ideas de los demás para lograr una perspectiva consciente y objetiva del mundo, permitiendo ser seres más receptivos y capaces de adaptarse a los cambios de los diferentes campos de la existencia.

³ Dey Alex, “Créalo ,sí se puede” ed Grijalbo 1996, pág 156

Realmente el proceso de cambio requiere de un crecimiento personal que conduzca cada vez al individuo a ser más autónomo y responsable para poder alcanzar las metas de forma individual y colectiva; por lo tanto crear comportamientos innovadores que sean los primeros pasos para generar sentimientos de autoestima, control sobre sí mismo y positivismo “ Existen siete fuentes de poder positiva en las que puede fundarse par dar al mundo mas amor y compañerismo. Ellas son el equilibrio, la Pasión, el Control Amistoso, el Amor, la Comunicación, la Información y la Trascendencia”.⁴ Teniendo en cuenta una proyección motivadora en el trato con los demás que le permita alcanzar buenas relaciones y una interacción basada en la construcción colectiva en torno a los valores fundamentales que orienten a un buen comportamiento reflexivo y crítico que contribuya a la construcción de una cultura responsable y eficaz.

La motivación juega un papel importante en la superación personal de cada individuo, la cual se origina en sí mismo y se logra si aprende a enviar ordenes positivas o negativas al cerebro que impulsen o detengan el progreso y que nos lleven a ser seres triunfadores o perdedores, “Los triunfadores encuentran una oportunidad en cada dificultad. Los perdedores encuentran una dificultad en cada oportunidad”.⁵ Si no existe una motivación suficiente es muy difícil que un individuo entregue todo de sí a lo que hace.

Cuando una persona esta motivada se siente más satisfecha y disfruta más de su trabajo y de todas sus actividades con gusto, logrando de esta forma adquirir una superación constante la cual le va a permitir una vida mucho más productiva y placentera; pero es importante fijar que el éxito no solo depende de la motivación sino de lo que se quiere lograr, y como se lleve a cabo lo planeado. Los triunfadores proponen sus metas pero no solo se quedan allí sino que toman acciones para lograrlas creyendo siempre en si mismos, de esta manera la mente de él mismo esta preparada positivamente, con entusiasmo, energía, con deseo de realizar las cosas y la disciplina necesaria

⁴ Steiner Claude – Perry Paul “La educación emocional” ed. Javier Vergara editor. 1998 pág. 231

para así alcanzar sus objetivos. Waite Phillips dijo: “Nada que valga la pena ha sido logrado sin la voluntad de comenzar, el entusiasmo de continuar y la persistencia de rematar”.⁶

En última instancia se concibe la motivación personal como el camino de crecimiento hacia la transformación del ser que le permite expandir su mente induciendo cambios para su bien, los cuales tienen como objeto preparar al individuo para afrontar las adversidades a las cuales se ve expuesto día a día, tanto en la parte individual como social, hacerlo más capaz y preparado. El éxito es una construcción que se lleva a cabo día a día, es siempre estar alcanzando algo, no es tenerlo, sino salir a conseguirlo, siendo constante y disciplinado, procurando destacarse y convirtiéndose en un autentico triunfador.

BIBLIOGRAFIA.

Betancourt Gomez Fabiola “Salud ocupacional: un enfoque humanista”

Chopra Deepak “Como crear salud” 1990

Dey Alex, “Créalo ,sí se puede” 1996

Garner Art “Porque triunfan los triunfadores”

Steiner Claude – Perry Paul “La educación emocional” 1998

⁵ Garner Art “Porque triunfan los triunfadores” ed. Diana 1999, pág 93

⁶ Garner Art “Porque triunfan los triunfadores” ed. Diana 1999, pág 67

